
DIE **APFELESSIG**
Entgiftungsformel

für mehr Wohlbefinden & Energie



Urheberrecht

Das vorliegende Buch ist in vollem Umfang urheberrechtlich geschützt. Der vollständige sowie der teilweise Nachdruck, die Verbreitung durch Fernsehen, Film, Rundfunk und Internet, durch fotomechanische Wiedergabe, Datenverarbeitungssysteme und Tonträger jeder Art sind nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers gestattet. Hinweis zur Form des Dokumentes Leerzeilen und Umbrüche entstehen u. U. aufgrund der unterschiedlich genutzten Geräte wie Tablett-PC, Smartphone, Minitablett, Kindle, iPad usw. Der Autor hat auf diese Tatsache keinen Einfluss.

Haftungsausschluss

Die Inhalte des Dokumentes wurden nach bestem Gewissen des Herausgebers erstellt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können Fehler nicht ausgeschlossen werden. Der Herausgeber übernimmt aber keine Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der enthaltenen Informationen und Inhalte. Der Leser/die Leserin ist für sein/ihr Handeln selbst verantwortlich. Es wird keine Haftung für mögliche Schäden übernommen, die direkt oder indirekt mit der Verwendung dieses Buches entstehen. Alle Empfehlungen und Vorgehensweisen sind nach bestem Wissen recherchiert. Jegliche Haftung ist somit ausgeschlossen. Dieses Buch ersetzt auch keine professionelle Beratung!

Hinweis zu den vorgestellten Informationen

Dieses Informationsprodukt ist kein medizinisches Produkt. Es kann keinesfalls die Konsultation eines Arztes ersetzen oder verzögern. Wenn Sie der Meinung sind, dass Ihr Zustand es erfordert, wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Arzt.

Impressum

Digital Information LLC
1621 Central Ave
Cheyenne, WY 82001
United States

Alle Angaben ohne Gewähr

Die Apfelessig-Entgiftungsformel

Apfelessig gilt als das neue Geheimrezept für Schönheit und Gesundheit. Ihm werden regelrecht Wunderkräfte nachgesagt. Er soll angeblich gegen zahlreiche Krankheiten wie Blasenentzündung, Halsschmerzen, Sodbrennen, Übergewicht und Diabetes wirken und das Immunsystem stärken.

Besonders seine reinigende und entgiftende Wirkung ist eine genauere Betrachtungsweise wert.

Was ist wirklich dran an dem Hype Apfelessig? Welche Aussagen lassen sich wissenschaftlich belegen? Warum entgiftet Apfelessig effektiv?

Auf den folgenden Seiten werden Sie mehr erfahren...



Warum wirkt Apfelessig entgiftend?...

Das Allroundtalent Apfelessig reinigt den Körper von innen und pflegt ihn von außen.

Der Geschmack ist anfangs gewöhnungsbedürftig. Aufgrund der gesundheitlichen Vorteile lohnt es sich jedoch, den Essig zu sich zu nehmen. Wem der Geschmack zu intensiv ist, verfeinert sein Getränk mit wohlschmeckenden Zutaten wie beispielsweise Honig.

2 TL Apfelessig sollten in 200 ml Wasser gelöst werden und täglich vor einer Mahlzeit getrunken werden. Das regt die Speichelbildung an und unterstützt die Verdauung.

Eine 6 - 8 wöchige Kur wirkt sich positiv auf die Darmflora aus, da enorm viele Keime durch den Essig bekämpft werden.

Schädliche Stoffe werden ausgeschwemmt und der Körper von Giftstoffen befreit. Der Verdauungstrakt wird gereinigt, da der Apfelessig einen regulierenden Effekt auf die Produktion von Magensäure hat. Auch das Blut und die Leber erfährt durch den Essig eine gesunde Reinigung.



Die Leber ist ein wichtiges Entgiftungsorgan. Apfelessig gehört zu den Lebensmitteln, die die Leber sinnvoll und nachhaltig bei der Entgiftung unterstützen, weil er Giftstoffe bindet. Dies geschieht durch das im Essig enthaltene Pektin. Der flüssige Ballaststoff quillt auf und zieht die schädlichen Stoffe an sich bis sie durch die Ausscheidung wieder abgegeben werden.

Ein weiterer wichtiger Stoff ist Schwefel, der im Apfelessig enthalten ist. Er trägt maßgeblich zur Entgiftung und Entschlackung bei, indem er die Leber anregt zu arbeiten. Die Leberaktivität wird dadurch stark gefördert und Giftstoffe werden schneller verarbeitet und ausgeschieden.

Doch nicht nur Darm und Leber werden entgiftet. Auch die Lymphknoten werden durch den Konsum von Apfelessig gereinigt. Die Lymphzirkulation wird verbessert und das Immunsystem gestärkt. Bewiesen ist, dass sich im Apfelessig leistungsstarke Enzyme befinden, die die Durchblutung anregen. Außerdem fördern sie das Wachstum von positiven Bakterien.



Die Pflege von Außen...

Apfelessig kann als Schönheitselixier äußerlich auf Haut und Haar aufgetragen werden.

Die Haarpracht erhält durch eine Spülung mit dem Essig natürlichen Glanz.

Unreine Haut kann durch auf tupfen auf die Haut reduziert werden. Das wirkt sich positiv auf unser Wohlbefinden aus.



Apfelessig gegen Entzündungen...

Dass der Apfelessig eine desinfizierende und entzündungshemmende Wirkung hat, ist nicht nur bekannt, sondern auch wissenschaftlich belegt.

Die Essigsäure stellt den Hauptwirkstoff des Essigs dar. Die Säure ist in der Lage, Bakterien abzutöten. Apfelessig wird deswegen gern als Desinfektions- und natürliches Konservierungsmittel verwendet.

Es dient daher der Bekämpfung von Geruch und Halsschmerzen. Außerdem lassen sich mit dem Essig Nagelpilz und Ohrinfektionen hervorragend behandeln



Die basische Wirkung von Apfelessig...

Hierbei handelt es sich um einen, der wohl beliebtesten Vorteile von Apfelessig auf den menschlichen Körper.

Der pH-Wert lässt durch Apfelessig normalisieren. Da der Essig basisch ist, hilft er sehr gut gegen Sodbrennen.



Steigerung von Energie und Wohlbefinden...

Apfelessig senkt den Blutzucker- und Cholesterinspiegel und reduziert somit das Risiko von Herzerkrankungen. Unterstützend wirkt er bei Gewichtsreduzierung, indem er die Fettverbrennung ankurbelt.

Diese erwiesenermaßen gesundheitsfördernden Eigenschaften tragen dazu bei, dass sich der Körper rundum wohlfühlt.

